

PROGRAMME DÉMONSTRATIONS

SUR LES STANDS

MONTÉVRAIN OXYGÈNE	MARCHE NORDIQUE CARDIO	15H00 - 15H10 - STAND 6
KICK BOXING MONTÉVRAIN	DÉMONSTRATION DE KICK BOXING ET MUAY THAI	10H30-10H45 11H30-11H45 14H30-14H45 15H30-15H45 16H30-16H45 - STAND 15
LES ARTS DU CIRQUE	DÉMONSTRATIONS DES ÉLÈVES	EN CONTINU - PARVIS
LES ARTS DU CIRQUE	SPÉCTACLE AÉRIEN	16H00 - 16H05 - PARVIS

SUR LES TATAMIS - OLIVIER GIRAULT

JUDO CLUB MONTÉVRAIN	RÉALISATION DE PLUSIEURS TECHNIQUES DE JUDO	15H00-15H30
-----------------------------	---	-------------

SALLE ÉMILIE LE PENNEC

ATEC	DÉMONSTRATION DE GYMNASTIQUE	15H00 - 15H10
-------------	------------------------------	---------------

SUR SCÈNE

MODERN ARNIS	PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS ASPECTS DES ARTS MARTIAUX	10H15-10H25
MAMA COOL	PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION	10H30-10H40
AS LAGNY RUGBY	MÉTHODE ET TYPES DE PASSES, MÊLÉE + PLAQUAGE EN SÉCURITÉ	11H05-11H15
BLACKRÉOL	SPECTACLE ET IMPRO FREESTYLE	11H20-11H30
MONTÉVRAIN KARATÉ DO	SPORT DE COMBAT	11H35-11H45
VO CO TRUYEN	SPORT DE COMBAT	13H50-14H00
LES AMIS DE LA DANSE	JAZZ, STREET DANCE ET HIP/HOP	14H05-14H25
KRAV MAG 77 JOSSIGNY	SELF DÉFENSE ADAPTÉE AUX FEMME	14H30-14H45
MOVE AND MOVIES	CHORÉGRAPHIE	14H50-15H05
BLACKRÉOL	SPECTACLE ET IMPRO FREESTYLE	15H10-15H20
MODERN ARNIS	PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS ASPECTS DES ARTS MARTIAUX	15H25-15H35
VO CO TRUYEN	SPORT DE COMBAT	15H40-15H55
LES AMIS DE LA DANSE	ZUMBA	16H00-16H10
AS LAGNY RUGBY	MÉTHODE ET TYPES DE PASSES, MÊLÉE + PLAQUAGE EN SÉCURITÉ	16H50-17H00